|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Rendezõ | **Hérics Természetjáró és Turisztikai Sportegyesület** | |  |  | | Rendezõ | **Molnár Zsolt** | |  | Levélcím: 3033 Rózsaszentmárton, Arany J. út 29. | |  | Telefon: (70) 596-7776 | |  | e-mail: [**hericsttse@gmail.com**](mailto:hericsttse@gmail.com) | |  |  | | Rendezõ | **Köck Roland** | |  | Telefon: +36 70 575-3978 | |  | e-mail: [**kock.roland@freemail.hu**](mailto:kock.roland@freemail.hu) | |  |  | |  | honlap: [**http://www.pestkornyekiturak.hu**](http://www.pestkornyekiturak.hu/) | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Rákosborzasztó 25** | |  | | --- | | 2 | | **2017.11.12** Gy Nappal | |

Akadémiaújtelep - Felsőrákosi-rétek (9. állomás) - 51. sz. határkő - Bökényföldi út - Naplás-tó (Cinkotai kiserdő) - Vasúti híd / Rákos-patak -Akadémiaújtelep, Darling Söröző - Bélatelepi út - Városi-erdő, labdarúgó pálya - Akadémiaújtelep

Rajt:Cél: Akadémiaújtelep, Bor-is Falatozó (Budapest, XVII. kerület, 525. tér)  
Indítás: 7:00-9:00 óra Nevezési díj: 1800 Ft Táv (térképen): 24,9 km Szint (térképen): 151 m Szintidõ: 6,5 óra MTSZ pontszám: 40,4 MSTSZ pontszám: D26/6,5 TTT pontszám: 27,2

Oklevél Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Csomagmegõrzés Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál 

Nevezési díj előnevezésnél 1300 Ft, helyszíni nevezésnél +500 Ft díjat számítunk fel! Kérünk, hogy regisztrálj elő a túra oldalán!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Rákosborzasztó 15** | |  | | --- | | 2 | | **2017.11.12** Gy Nappal | |

Akadémiaújtelep - Felsőrákosi-rétek (9. állomás) - 51. sz. határkő - Bökényföldi út - Naplás-tó (Cinkotai kiserdő) - Vasúti híd / Rákos-patak -Akadémiaújtelep

Rajt:Cél: Akadémiaújtelep, Bor-is Falatozó (Budapest, XVII. kerület, 525. tér)  
Indítás: 7:00-10:00 óra Nevezési díj: 1600 Ft Táv (térképen): 14,7 km Szint (térképen): 125 m Szintidõ: 4,5 óra MTSZ pontszám: 24,5 MSTSZ pontszám: E15/5 TTT pontszám: 16,6

Oklevél Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Csomagmegõrzés Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál 

Nevezési díj előnevezésnél 1100 Ft, helyszíni nevezésnél +500 Ft díjat számítunk fel! Kérünk, hogy regisztrálj elő a túra oldalán!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Rákosborzasztó 10** | |  | | --- | | 2 | | **2017.11.12** Gy Nappal | |

Akadémiaújtelep - Bélatelepi út - Városi-erdő, labdarúgó pálya - Akadémiaújtelep

Rajt:Cél: Akadémiaújtelep, Bor-is Falatozó (Budapest, XVII. kerület, 525. tér)  
Indítás: 8:00-10:00 óra Nevezési díj: 1500 Ft Táv (térképen): 10,3 km Szint (térképen): 25 m Szintidõ: 4 óra MSTSZ pontszám: E10/4 TTT pontszám: 10,7

Oklevél Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Csomagmegõrzés Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál 

Nevezési díj előnevezésnél 1000 Ft, helyszíni nevezésnél +500 Ft díjat számítunk fel! Kérünk, hogy regisztrálj elő a túra oldalán!   
  
**Minden távhoz**: **Figyelem! Rajt-célhely változás! A vasárnapi Rákosborzasztó túra rajt- cél helye megváltozott, 400 méterrel arrébb került! Az új helyszín: az 525. téren, a Bor-is Falatozó! Várunk Benneteket szeretettel!**  
  
**A helyszíni nevezés esetén + 500 Ft díjat számolunk fel! Kérünk, hogy regisztrálj elő a túra oldalán!** A túrára előnevezni a [**www.pestkornyekiturak.hu**](http://www.pestkornyekiturak.hu/) honlapon lehet. Az előnevezés határideje: november 10. éjfél!  
A nevezési díjból 100 Ft/fő kedvezmény: MTSZ, TTT, Magyar Turista Kártya, 15 fő feletti iskolás csoportoknak.  
  
A rajt helyszíne megközelíthető az Örs Vezér teréről induló 161-es, Kőbánya-Kispest M felől a 68-as, a 202E jelzésű, valamint a Kőbánya alsó vá.-tól induló 162/162A jelzésű BKK járatokkal, melyekről az Akadémiaújtelep, 525. tér megállónál kell leszállni.  
Térkép: A rendezői honlapon színes térkép letölthető.  
A túra a **Budapest Kupa** része.

*Letöltések száma: 5147. Módosítva: 2017.11.09*

Ez a kiírás a TTT oldalának másolata és a TTT engedélyével készült.

A túra kiírása a TTT honlapon: <http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=8153>

[**Túrabeszámolók**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/beszamolo?a=a&id=1451)